

**SINTESI**

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice del personale sanitario, formatrice in ambito scolastico. Ho iniziato a interessarmi di psicologia già al liceo, fondando una associazione di volontariato per il supporto a bambini con difficoltà scolastiche e fragilità sociali. Ho coordinato 40 volontari e collaborato con i Servizi Sociali del Comune di Firenze realizzando interventi tipo ADM.

Dopo la laurea (vecchio ordinamento) con indirizzo “Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione” ho svolto un tirocinio in ambito ospedaliero presso l’Istituto Don Gnocchi di Firenze, e un tirocinio in selezione del personale.

Dopo un periodo negli Stati Uniti, mi sono stabilita a Milano, dove ho scelto una specializzazione in psicoterapia sistemica (Centro Milanese di Terapia della Famiglia), completata nel 2008, con un ricco tirocinio formativo presso i centri di terapia familiare della allora ASL Milano. Successivamente ho integrato la formazione sistemica con analisi personale e supervisione di stampo psicodinamico post bioniano.

Dal 2005 lavoro come psicoterapeuta in libera professione con invii dai medici di medicina generale e specialisti del territorio milanese. Mi occupo di psicoterapia dell’adulto, della coppia e della famiglia.

Dal 2010 formo gli specialisti ambulatoriali dei poliambulatori della ASST Nord di Milano, realizzando e conducendo corsi di alta formazione sulla relazione con il paziente per il medico e l’infermiere, e su comunicazione e lavoro di equipe per il dirigente sanitario.

Dal 2018 conduco corsi ECM di medicina narrativa e comunicazione per Nuova Artec, SAS.

Fluente in inglese, uso esperto dei più comuni programmi di Office e navigazione internet.

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

**Studio privato di psicologia clinica e psicoterapia**

**2005 – oggi**

*Psicologo clinico e psicoterapeuta in libera professione*

*Via Zurigo e Via FF. Armate, Milano*

Collaboro con medici di medicina generale e specialisti del territorio

Mi occupo di consulenza clinica e psicoterapia ad individui, coppie e famiglie

**Studio associato : Centro Naven**

**2009 – oggi**

*Psicologo clinico e psicoterapeuta in libera professione*

*Via Soperga 41, Milano*

Attività di valutazione, consulenza, psicoterapia

Equipe cliniche mensili

Realizzazione e conduzione di gruppi psico-educativi su tematiche psicologiche

**Nuova Artec Sas**

**2018 - oggi**

*Docenza corso di formazione ECM per professionisti sanitari:*

*Milano, Italia*

- “Introduzione alla medicina narrativa”
- Coprogettazione e docenza del corso di 48 ore, 50 ECM

**Cooperativa Tempo per l'Infanzia**

**2018**

*Progettazione e conduzione intervento psicoeducativo per classi di III media*

*Milano, Italia*

- “Affettività, sessualità e relazioni”
- Progettazione e docenza del corso. 24 ore di docenza.

**Cooperativa Tempo per l'Infanzia**

**2018**

*Progettazione e conduzione intervento psicoeducativo per classi di II media*

*Milano, Italia*

- “Comportamento alimentare e immagine corporea”
- Progettazione e docenza del corso. 24 ore di docenza.

<b>ASST Nord Milano</b>	<b>2018</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per specialisti ambulatoriali:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “La comunicazione tra partner nella relazione terapeutica”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 16 ore</li><li>▪ Responsabile scientifico: Dr. Carlo Montaperto</li></ul>	
<b>ASST Nord Milano</b>	<b>2016</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per dirigenti:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “La comunicazione tra dirigenti e specialistica ambulatoriale”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 16 ore</li><li>▪ Responsabile scientifico: Dr. Carlo Montaperto</li></ul>	
<b>Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento</b>	<b>2015</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per specialisti ambulatoriali:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “La comunicazione tra partner nella relazione terapeutica”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 16 ore</li></ul>	
<b>Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento</b>	<b>2015</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per specialisti ambulatoriali:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “Potenziamento delle abilità comunicative terapeutiche del medico”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 16 ore</li></ul>	
<b>Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento</b>	<b>2013</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per specialisti ambulatoriali:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “La comunicazione tra partner nella relazione terapeutica”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 12 ore</li></ul>	
<b>Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento</b>	<b>2012</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per specialisti ambulatoriali:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “La comunicazione tra partner nella relazione terapeutica”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 12 ore</li></ul>	
<b>Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento</b>	<b>2012</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per infermieri:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “Strumenti di comunicazione per il comparto infermieristico”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 12 ore</li><li>▪ 3 edizioni (totale 36 ore di docenza)</li></ul>	
<b>Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento</b>	<b>2011</b>
<b><i>Docenza corso di formazione ECM per specialisti ambulatoriali ed infermieri:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “Medici e infermieri: strumenti di comunicazione per il lavoro di squadra”</li><li>▪ Progettazione e docenza del corso di 16 ore</li></ul>	
<b>I.Re.F. (oggi Eupolis)</b>	<b>2010/2011</b>
<b><i>Docenza corso di formazione per specialisti ambulatoriali:</i></b>	<b><i>Milano, Italia</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ “La relazione che cura: strumenti per la comunicazione medico-paziente”</li><li>▪ Corso articolato su 3 livelli</li></ul>	

- Ore di docenza complessive: 36

**Ordine degli Psicologi della Lombardia**

**Maggio 2011**

**Incarico per la realizzazione del primo Festival della Cultura Psicologica**

**Milano, Italia**

- Progettazione e organizzazione del Festival, in un team di 8 persone
- Coinvolgimento e coordinamento di circa 100 colleghi nella realizzazione di colloqui ed iniziative a tema psicologico.
- Ore retribuite dall'incarico: 53

**TIROCINI**

**Tirocinio in psicoterapia**

**ASL Milano Centro di Terapia Familiare**

**2004- 2008**

- Sede: Via S.Vigilio Milano
- Durata 150 ore annue per 4 anni
- Tutor: dr.ssa Valeria Fassi

**Tirocinio post lauream**

**Ospedale Don Gnocchi, Firenze**

**2000**

- Attività clinica supervisionata;
- Partecipazione a sedute di consulenza di gruppo a pazienti e personale infermieristico
- Sedute di sostegno ai familiari
- Attività di ricerca su *Coping di malattia*
- Sostegno psicologico alla riabilitazione

**ISTRUZIONE**

**Centro Milanese di Terapia della Famiglia**

**Febbraio 2008**

- Specializzazione in Psicoterapia, 60/60
- Indirizzo: Psicoterapia Sistemico Relazionale

**Università di Firenze**

**Febbraio 2000**

- Laurea in Psicologia, 110/110
- Indirizzo: Psicologia dello sviluppo e dell'educazione

**Maturità Classica**

**Giugno 1994**

Altre attività nel corso degli studi:

- Presidente della filiale di Firenze di AEGEE – associazione studentesca europea: ho organizzato scambi culturali con studenti da tutta Europa
- Fondatrice e presidente dell'associazione di volontariato Punto e Virgola: supporto scolastico ed educativo a bambini della scuola primaria , 7 anni di attività.

**COMPETENZE**

- **Italiano** madrelingua, **Inglese** fluente
- Uso esperto dei più comuni programmi informatici.

